



# CLUBE de PRAÇAS da ARMADA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA, D.R. II Série n.º 169, de 23/7/96

Há **34 ANOS** a promover o desporto!

## 1º GRANDE PRÉMIO DE SÃO MARTINHO - ALMADA

(Prova do Troféu Almada Atletismo 2017/2018)

### 1 - ORGANIZAÇÃO

A organização desta prova de atletismo é da responsabilidade do Clube de Praças da Armada - CPA e da Junta da União de Freguesias Almada, Cova Piedade, Pragal e Cacilhas, com o Apoio da Câmara Municipal de Almada.

### 2 - DATA E LOCAL

A prova realiza-se no dia 12 de novembro de 2017, com partida e chegada na Rua Largo da Romeira, na Romeira (Cova da Piedade), junto ao Portão da Marinha/Alfeite, com início as 09.30 horas. Coordenadas GPS: 38°40'09"N 9°09'11"W.

### 3 - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas ou enviadas para o CPA, na Rua Manuel José Gomes, 123, ou através do e-mail: [corridadapraca@gmail.com](mailto:corridadapraca@gmail.com) até ao dia 06 de novembro de 2017, nos quais deverão constar os seguintes elementos:

- Nome do atleta;
- Número do BI ou CC;
- Data de nascimento do atleta;
- Nome do Clube (por extenso);
- Endereço eletrónico.

**3.1** - Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do atleta ou da equipa que representa.

**3.3** - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Almada.



## 4 - ESCALÕES

### 4.1 - FEMININOS / MASCULINOS

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO
BENJAMINS A	2009/2010/2011
BENJAMINS B	2007/2008
INFANTIS	2005/2006
INICIADOS	2003/2004
JUVENIS	2001/2002
JUNIORES	1999/2000
SÉNIORES	1984 a 1998

### 4.2 - FEMININOS

ESCALÃO (Fem.)	DATA DE NASCIMENTO
VETERANAS I	1974 a 1983
VETERANAS II	1964 a 1973
VETERANAS III	1963 e antes

### 4.3 - MASCULINOS

ESCALÃO (Mas.)	DATA DE NASCIMENTO
VETERANOS I	1979 a 1983
VETERANOS II	1974 a 1978
VETERANOS III	1969 a 1973
VETERANOS IV	1964 a 1968
VETERANOS V	1959 a 1963
VETERANOS VI	1954 a 1958
VETERANOS VII	1953 e 1949
VETERANOS VIII	1948 e antes



## 5 - ESCALÕES, DISTÂNCIAS E HORÁRIOS

PARTIDAS	ESCALÕES	DISTÂNCIAS	HORÁRIO PREVISTO PARTIDA
1ª	BENJAMINS A (m/f)	210m	9h 30m
2ª	BENJAMINS B (m/f)	750m	9h 40m
3ª	INFANTIS (m/f)	1600m	9h 50m
4ª	INICIADOS (m/f)	1600m	10h 05m
5ª	JUVENIS (m/f)	1600m	10h 20m
6ª	JUNIORES (m/f)	5500m	10h 40m
6ª	SÉNIORES (m/f)	5500m	10h 40m
6ª	VETERANOS (m/f)	5500m	10h 40m

**5.1** - As partidas são dadas após chegada dos atletas do escalão anterior.

**5.2** - Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

## 6 - CLASSIFICAÇÕES

**6.1** - Pontuação Individual por Escalão:

**6.1.1** - São pontuados todos os atletas participantes, com a seguinte base:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO	CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º	11	6º	5
2º	9	7º	4
3º	8	8º	3
4º	7	9º	2
5º	6	10º	1

**6.1.2** - A partir do 10º classificado todos os atletas serão pontuados com um ponto até ao último classificado.

**6.2** - Classificação Coletiva / Equipas:

Será vencedora a equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.



## 7 - PRÉMIOS

Os prémios serão entregues no local de chegada da prova.

### 7.2 – Prémios Coletivos:

Serão atribuídas taças às 10 primeiras equipas classificadas nos termos do Regulamento.

### 7.3 – Prémios Individuais:

Do 1.º ao 3.º classificado de cada escalão serão atribuídas taças.

Do 4.º ao 5.º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões.

Do 6.º ao 10.º classificado de cada escalão serão atribuídas medalhas.

## 8 - DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

**8.1** - Todas as equipas que pretendam pontuar para o Troféu, têm de representar Clubes, Coletividades ou Organizações populares com sede no concelho de Almada.

**8.2** - Para pontuar, cada equipa tem de participar, no mínimo, com 5 atletas em cada Prova.

**8.3** - Durante a duração do Troféu de Atletismo, qualquer atleta não poderá representar mais de um Clube, exceto nas seguintes situações:

**8.3.1** - Passar de representante de um Clube a Individual;

**8.3.2** - Passar de Individual a representante de um Clube;

**8.4** - Em qualquer das situações referidas em 8.3.1 e 8.3.2 a pontuação mantém-se acumulada, logo, não existe penalização.

**8.5** - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

**8.6** - Os Atletas inscritos no Troféu manterão sempre, em todas as Provas, o mesmo número de Dorsal.





# CLUBE de PRAÇAS da ARMADA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA, D.R. II Série n.º 169, de 23/7/96

Há **34 ANOS** a promover o desporto!

## 9 – CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Para qualquer assunto acerca da prova contactar Luís Conceição  
através dos nºs 969276259 / 918832746 / 212766421  
ou via email: [corridadapraca@gmail.com](mailto:corridadapraca@gmail.com)

## 10 – PERCURSOS:

Em anexo.

